

Meditation, Naad, Stille
Eine Klangreise zu dir selbst



Naad Yoga Konzert zum Jahresbeginn
mit
Valeria Tej Dharam Kaur Mengozzi
Rehmann

Die Gabe des Singens ist dem Menschen in die Wege gelegt...und auch die Sehnsucht danach. Menschen singen in allen Ländern, in jeder spirituellen Tradition und jeder Religion. Singen ist ein Ausdruck von Freude und Gemeinschaft, kann Menschen miteinander verbinden und ein gemeinsames Energiefeld schaffen.

Erfahre die Welt des Naad Yoga, die Kunst des „Innertainments“, die durch alle Zeitalter hindurch angewendet wurde, um die Selbstheilungskräfte in Dir zu stimulieren, den Widerstreit zwischen Verstand und Seele aufzulösen und ein Gefühl von innerem Frieden zu gewinnen.

Das Lauschen auf Naad beruhigt und klärt den Geist, atme tief ein und aus, höre zu, singe mit..... singe aus deinem Herzen, singe die Emotionen und die Gefühle jenseits der Worte und der Sprache, erkenne die Schönheit deines Selbst und du wirst Glückseligkeit erfahren.

Um deinen Verstand zu beruhigen

Um deine Seele zu ernähren

Um deinen Körper zu energetisieren

Schenke dir Zeit für einen Naad Yoga Konzert mit

Valeria Tej Dharam Kaur Mengozzi Rehmann

Am Samstag, den 13. Januar 2024, um 19:00 Uhr

Im neuen Praxisraum von Katja Suntoyo

Im „Roten Haus“, Rastatter Str. 17, 76199 Karlsruhe-Rüppurr

Abendkasse: 18,-Euro